



# 1<sup>er</sup> FESTIVAL DU MANDALA



## La Rochelle



Les 18 et 19 février 2023 – 10h/18h

## CONFERENCES - ATELIERS

---

### SAMEDI 18 FEVRIER 2023

**10h/11h** - Tracer une fleur de vie - *Marie-Françoise LEBLANC (Atelier)*

**11h/12h30** - Le Don - Mon expérience, nous avons tous le Don d'être soi. Nous sommes venus pour ça

! par *Rozenn GUIHO (conférence 1h30)*

**14h/15h** - Quelques grains de sable... Microcosme ou explorez et découvrez le mandala éphémère en sable ...

Macrocosme - *Sandrine Syama BATAILLARD (Atelier)*

**15h15/15h45** – Mandala Eurythmique – *Prunella Rivière et Carine Chaussemiche*

**16h/17h** - Graine de vie, un voyage vers son essence - *Emmanuelle CALOGERO FABREGUES (Atelier)*

**17h/18h** - Retrouver l'unité avec le mandala - *Marie-Laure TROTTEREAU MICHAUD (Conférence)*



Sous la responsabilité de l'Association « Les Chemins du Bien-Être » La Rochelle  
Organisatrice Carine Chaussemiche - <https://www.facebook.com/groups/424621859534318> -  
[festivaldumandala.lr@gmail.com](mailto:festivaldumandala.lr@gmail.com) - 0621018586



# 1<sup>er</sup> FESTIVAL DU MANDALA

## La Rochelle

Les 18 et 19 février 2023 – 10h/18h

### CONFERENCES - ATELIERS

---

#### DIMANCHE 19 FEVRIER 2023

**10h/11h** - Quelques grains de sable... Microcosme ou explorez et découvrez le mandala éphémère en sable ...

Macrocosme - *Sandrine Syama BATAILLARD (Atelier)*

**11h/12h** - Expériences de "Mandala humain" : Le cercle et le corps au service de notre épanouissement –

*Charlotte Tremel*

**12h/13h** - Mandalas et Reliance - Mandala du jour grâce à la peinture sensorielle - *Juliette REMY (Atelier)*

**14h/15h** – AMES, Atelier Mandala Eveil de Soi - par *Carine Chaussemiche (conférence)*

**15h/16h** - Le mandala des éléments ou la roue de médecine - *Marie-Laure TROTTEREAU MICHAUD (Atelier)*

**16h/17h** - Incarner son essence avec le mandala - *Alice DANCETTE (conférence)*



Sous la responsabilité de l'Association « Les Chemins du Bien-Être » La Rochelle  
Organisatrice Carine Chaussemiche - <https://www.facebook.com/groups/424621859534318> -  
[festivaldumandala.lr@gmail.com](mailto:festivaldumandala.lr@gmail.com) - 0621018586