

# PROGRAMME 2025

## **4 Conférences autour du Bien-Etre:**

**24/09/2025 - Découvrir les bienfaits de la méditation guidée**

*par Carine CHAUSSEMICHE, psychopraticienne*

**15/10/2025 - Feng Shui: Comment vivre mieux?**

*par Alexandra JULIEN, experte en Feng Shui classique et astrologie chinoise*

**19/11/2025 - Atelier de sophrologie: Activer le positif en vous**

*par Emilie CHAIX, sophrologue*

**10/12/2025 - Le voyage expérientiel: Découvrir une autre façon de voyager**

*par Yasmina DESCHAMPS, énergéticienne*

